



Швецов
2020 г.

Положение о проведении Всероссийской массовой лыжной гонки «Лыжня России» в 2020 году

1. Цели и задачи

Привлечения трудящихся и учащейся молодежи к регулярным занятиям лыжным спортом, пропаганды здорового образа жизни среди населения

- выявление лучших лыжников района;
- пропаганды физической культуры и спорта, как здорового образа жизни;
- популяризации лыжных гонок в районе;

2. Сроки и место проведения

Соревнования проводятся 08.02.2020 года в п.Березовка на стадионе МБУ ОД «Детско-юношеская спортивная школа» и сосновом бору. Приезд команд, регистрация участников с 12.00 часов до 12.30 часов. Начало соревнований в 13.00 часов.

3. Организация и руководство проведением соревнований

Общее руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляет оргкомитет. Непосредственное проведение соревнований возлагается на главную судейскую коллегию (ГСК). Главный судья соревнований Песков Константин Анатольевич

4. Участники соревнований

К участию в соревнованиях допускаются любой желающий и имеющий допуск врача. Соревнования проводятся по следующим возрастным группам:

| | | | |
|--------------|---------------|------------------|--------------|
| 1. 2012-2014 | -500 (д,м) | 6.1991-2002 | - 3000 м (ж) |
| 2. 2010-2011 | -1000 м (д,м) | | - 5000 м (м) |
| 3. 2008-2009 | -2000 м (д,м) | 7. 1981-1990 | - 3000 м (ж) |
| 4. 2005-2007 | -3000 м (д,м) | | - 5000 м (м) |
| 5. 2003-2004 | - 3000 м (ж) | 8.1971-1980 | - 5000 м (м) |
| | - 5000 м (м) | | - 3000 м (ж) |
| | | 9. 1970 и старше | -3000 м (м) |

5. Заявка

Предварительные заявки на соревнования подаются в оргкомитет по г.8950-410-18-48, т.8913-553-51-24. Заявки для участия в массовой лыжной гонке подаются как командные, так и личные заверенные руководителем учреждения и медицинским работником.

6. Программа соревнований

- 12.00-12.45 часов - регистрация участников, выдача номеров, инвентаря
12.45-12.50 часов - открытие соревнований
13.00 часов - старт 1 000 метров
13.20 часов - старт 2 000 метров
14.10 часов - старт 3 000 метров
14.30 часов - старт 5 000 метров

Данное положение является официальным приглашением.

Главный специалист администрации района
по физической культуре и спорту



В.Н.Тесленко